

¿QUÉ CONOCEN NUESTROS PACIENTES SOBRE SU MEDICACION Y QUE IMPORTANCIA LE DAN?

Raquel Menezo Viadero, Mar Llata Haya, M^a Eugenia Cuadrado Mantecon, Araceli Saenz de Buruaga, M^a Teresa Alonso López, Rosa Alonso Nates.

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla". Santander.

INTRODUCCION

Los enfermos con Insuficiencia Renal Crónica Terminal en tratamiento sustitutivo mediante hemodiálisis o diálisis peritoneal en cualquiera de sus modalidades, o trasplantados presentan múltiples patologías asociadas. Además, en la actualidad, ésto se asocia al importante aumento de la edad de los pacientes que comienzan tratamiento sustitutivo en nuestras Unidades. Ambas circunstancias obligan a la administración de gran número de fármacos, la mayoría de ellos imprescindibles y cuya mala administración (olvido, tomas a deshora, etc.) da lugar a problemas clínicos muy importantes. Además, muchos de ellos tienen un elevado coste económico, tanto por su precio como por su cronicidad (en muchos casos, toda la vida).

No cabe ninguna duda del papel fundamental que la enfermería debe tener en este campo del cuidado del enfermo renal: una educación sanitaria comprensible y eficaz es, quizá, el único modo de garantizar una correcta toma de los medicamentos.

Conscientes de todo lo anterior, nos hemos propuesto conocer detalladamente lo que nuestros enfermos saben acerca de la medicación que toman, quién se la administra y se responsabiliza de ella, y qué importancia le dan. También hemos querido plantear nuestra función e importancia en la educación que al respecto reciben los pacientes y comprobar si, en este papel de educadores para la salud, estamos ofreciendo una respuesta válida a sus inquietudes.

OBJETIVOS

1. Saber si nuestros enfermos conocen, y en qué grado, el número y tipo de medicamentos que deben tomar, cómo deben tomarlos, quién se responsabiliza de su administración y qué tipo de información prefieren.
2. Aumentar el grado de conocimientos sobre la medicación.
3. Transmitir la importancia de una correcta utilización de la medicación.
4. Valorar qué papel tiene la enfermería en la disciplina terapéutica de los enfermos renales.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha elaborado un cuestionario con preguntas dirigidas a conocer con detalle los siguientes aspectos de la toma de medicamentos en nuestros pacientes en programa de hemodiálisis y con un trasplante renal funcionante:

- Conocimiento del número y tipo de medicamentos utilizados.
- Responsable de la administración y control de los medicamentos.
- Conocimiento de las consecuencias de una deficiente toma de los medicamentos.

- Grado de información que tienen acerca de la toma de sus medicamentos.

Las entrevistas fueron realizadas por profesionales de enfermería del Servicio de Nefrología y las respuestas se recogieron en formularios individuales y anónimos.

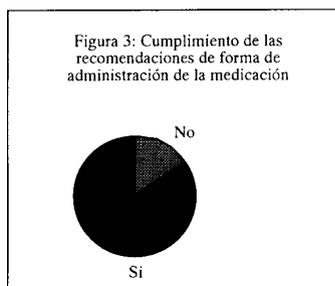
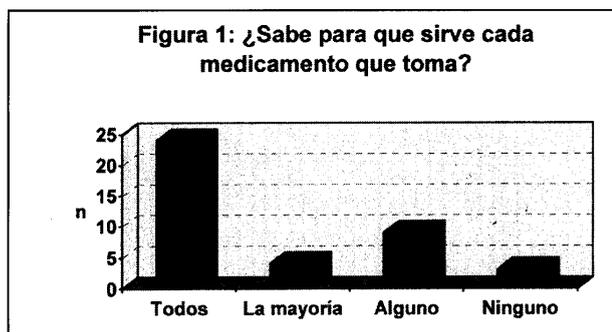
La edad media de los pacientes en hemodiálisis es de 62 años (rango: 31-81) y la de los enfermos con trasplante renal funcionante es de 47 años (rango: 28-64).

RESULTADOS

Pacientes en Hemodiálisis.

La gran mayoría (90%) de nuestros pacientes saben cuantos medicamentos toman al día a pesar de que más de la mitad de ellos (54%) tienen que tomar más de tres diariamente. Asimismo, también conocen para que sirven los fármacos que toman (Fig.1) ya que únicamente un 5% reconoce desconocerlo totalmente. Además el propio enfermo es, en la mayoría de los casos (74%), el responsable de la administración de los fármacos.

En lo que respecta a las recomendaciones de respetar el horario de toma de los distintos fármacos, prácticamente todos los pacientes respetan las indicaciones que se les han indicado (Fig.2), al igual que ocurre con la forma de administración (Fig.3): absorción en función de los alimentos, forma de ingerirlos, etc.



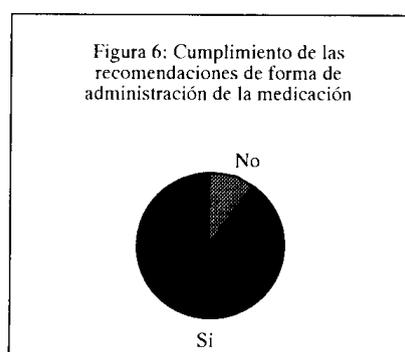
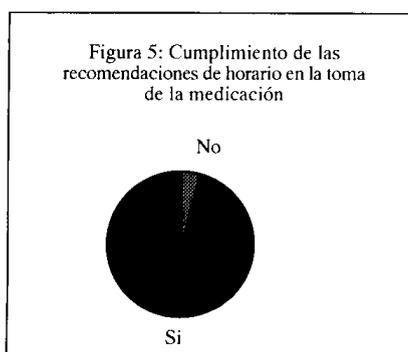
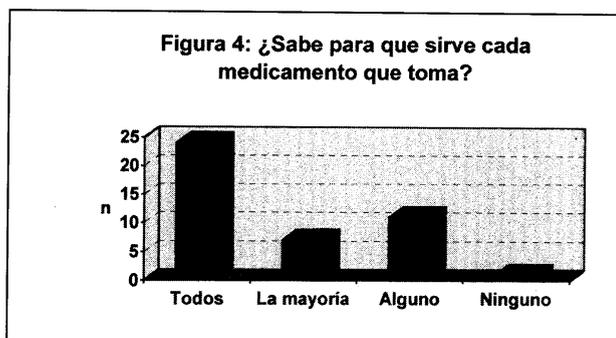
La mayoría de los pacientes en hemodiálisis (76%) consideran que se les ha informado adecuadamente cuando se les ha prescrito la medicación.

En general, los pacientes en hemodiálisis prefieren que la información respecto a su medicación se les entregue por escrito con una explicación verbal complementaria (78%).

Pacientes con Trasplante Renal Funcionante.

Al igual que en los pacientes en hemodiálisis, prácticamente todos los pacientes trasplantados (96%) saben cuantos medicamentos toman al día siendo, en este caso, mayor el porcentaje de enfermos que toman más de tres fármacos (93%). También en este grupo de pacientes es muy alto el grado de conocimiento de la función de cada medicamento (Fig.4) y la responsabilidad personal de la administración de los fármacos (86%).

En lo que respecta a las recomendaciones de respetar el horario de toma de los distintos fármacos, en este grupo el respecto a las indicaciones es prácticamente total (Fig.5), al igual que ocurre con la forma de administración (Fig.6).



La gran mayoría de los pacientes trasplantados (93%) consideran adecuada la información cuando se les ha prescrito la medicación.

En este grupo de enfermos la información verbal es fundamental ya que únicamente un 29% prefiere la información escrita. En ningún caso, al igual que en los pacientes en hemodiálisis, la información se busca en los prospectos de los medicamentos.

CONCLUSIONES

El análisis de los resultados del presente trabajo indica que fruto de una adecuada información a la hora de la prescripción de la medicación, el conocimiento y cumplimiento del tratamiento farmacológico es muy alto en nuestros enfermos, tanto en lo que se refiere al tipo de medicamento como en la forma y horarios de administración, a pesar del alto número de fármacos que deben tomar.

Es gratificante comprobar como una adecuada educación sanitaria tiene resultados óptimos en un aspecto tan importante como es la implicación total de los pacientes en su tratamiento. Sin duda ésto nos debe animar a continuar con entusiasmo en esta labor fundamental de la enfermería.

BIBLIOGRAFÍA

1. Estudio del cumplimiento terapéutico en los enfermos en hemodiálisis. A. de la Fuente, M. Hombrados, T. Tabernerio, A. Monasor, y cols. Servicio de Nefrología Hospital General Universitario. Guadalajara. Comunicación presentada al XIX Congreso Nacional de la SEDEN. Alicante 1994.
2. Utilización de un registro gráfico como forma de autoevaluación y motivación del paciente en el cumplimiento terapéutico. S. Alconchel, D. Beltrán, J. Places, E. López, R. Andreu, M. Díaz. Unidad de Diálisis Fundación Puigvert. Barcelona. Comunicación presentada en el XXI Congreso Nacional de la SEDEN. Salamanca 1996.
3. Revisión de las Revistas de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.